M-H-Catering,Neugartenstraße 7,54340 Detzem

 **Speiseplan**

05.12 bis 24.12.2022

“ Schulen ”

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wochentag** | **Hauptgang** | **Vegetarisch**  | **Vorspeise/ Nachspeise** |
| **Montag****05.12** | Hühnerfrikassee mit Reis und Roter Beete | Spagetti mit Sahnesauce und Pesto, Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Dienstag** **06.12** | Schnitzel mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei | Maultaschen Mediterran mit Gemüse | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Mittwoch****07.12** | Bratwurst mit Karottengemüse und Kartoffeln | Nudeln mit Tomatensauce und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Donnerstag** **08.12** | Backfisch mit Kartoffelbrei und Gemüse | Rührei mit Spinat und Kartoffelbrei | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Freitag 09.12** | Erbseneintopf mit Einlage, Brötchen | Erbseneintopf mit Einlage, Brötchen | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Samstag** **10.12** | Schweinesteak mit Pfeffersauce, Kroketten und Salat |  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Sonntag****11.12** |  |  |  |
| **Montag 12.12** | Geflügelfrikadellen mit Jägersauce, Nudeln und Salat | Nudelpfanne mit Gemüse  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Dienstag** **13.12** | Tortellini in Sahnesauce mit Salat | Tortellini in Sahnesauce mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Mittwoch****14.12** | Kassler Grill Schinken mit Sauerkraut und Kartoffeln8,2,9 | Käsespätzle mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Donnerstag 15.12** | Backfisch mit Kartoffelbrei und Buttererbsen | Asia Reispfanne mit Gemüse und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Freitag****16.12**  | Jägerschnitte mit Nudeln und Gemüse  | Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Samstag****17.12** | Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Salat |  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Sonntag****18.12** |  |  |  |
| **Montag****19.12** | Fleischkäse mit Speckkartoffeln und Salat | Gemüse Cordon Bleu mit Tomatensauce  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Dienstag** **20.12** | Nudeln mit Sauce Bolognese und Salat | Spaghetti mit Tomatensauce und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Mittwoch****21.12** | Fischburger mit Kartoffeln und Gemüse | Vegetarische Spätzle Pilzpfanne mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Donnerstag** **22.12** | Gulasch vom Rind und Schwein mit Nudeln und Salat | Tortellini mit Sahnesauce, Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Freitag 23.12** | Kartoffelauflauf mit Gemüse | Kartoffelauflauf mit Gemüse | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Samstag** **24.12** |  |  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis 2,4,9 |
| **Sonntag****25.12** |  |  |  |

Kurzfristige Änderungen Vorbehalten

1.Farbstoffe, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 Phospathsäure,

9 Süßmittel, 10 Zucker und Süßungsmittel,