M-H-Catering,Neugartenstraße 7,54340 Detzem

 **Speiseplan**

27.02 bis 18.03.2023

“ Schulen ”

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wochentag** | **Hauptgang** | **Vegetarisch**  | **Vorspeise/ Nachspeise** |
| **Montag****27.02** | Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Salat | Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Reis und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Dienstag** **28.02** | Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Kartoffeln und Leipziger Allerlei  | Nudelpfanne mit Gemüse in feiner Sauce | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Mittwoch****01.03** | Nudeln mit Hackfleischsauce und Salat  | Spaghetti in Sahnesauce mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Donnerstag** **02.03** | Tortellini mit Sahnesauce, Salat | Tortellini mit Sahnesauce, Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Freitag 03.03** | Erbseneintopf mit Einlage, Brötchen | Erbseneintopf mit Einlage, Brötchen | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Samstag** **04.03** |  |  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Sonntag****05.03** |  |  |  |
| **Montag 06.03** | Maultaschen mit Tomatensauce und Salat | Maultaschen mit Tomatensauce und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Dienstag** **07.03** | Schnitzel vom Schwein mit Kartoffeln und Kohlrabi Gemüse  | Brokkoli Kartoffelauflauf mit Käse überbacken | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Mittwoch****08.03** | Rinderhacksteak mit Jägersauce, Nudeln und Salat | Vegetarische Schnitzel mit Jägersauce, Nudeln und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis |
| **Donnerstag 09.03** | Fischfilets Müllerin mit Kartoffelbrei und Erbsen | Rührei mit Kartoffelbrei und Erbsen | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis |
| **Freitag****10.03**  | Gefüllte Paprikaschoten mit Reis  | Mexikanische Reispfanne mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Samstag****11.03** |  |  |  |
| **Sonntag****12.03** |  |  |  |
| **Montag****13.03** | Gnocchi Mediterran mit Tomatensauce, Salat | Gnocchi Mediterran mit Tomatensauce, Salat |  |
| **Dienstag** **14.03** | Rinderhacksteak mit Jägersauce, Nudeln und Salat | Gemüsefrikadellen mit Jägersauce, Nudeln und Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis  |
| **Mittwoch****15.03** | Backfisch mit Kartoffeln und Kaisergemüse | Bauern Omelett mit Salat | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis |
| **Donnerstag** **16.03** | Hähnchen Cordon Bleu mit Gemüse und Kartoffeln | Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis |
| **Freitag 17.03** | Linseneintopf mit Würstchen und Brötchen  | Linseneintopf mit Einlage und Brötchen | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis |
| **Samstag** **18.03** |  |  | Obst, Pudding, Joghurt, Apfelmus, Creme Grießbrei, Milchreis |
| **Sonntag****19.03** |  |  |  |

Kurzfristige Änderungen Vorbehalten

1.Farbstoffe, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 Phospathsäure,

9 Süßmittel, 10 Zucker und Süßungsmittel,